










# Speisenplan - "Cafe Rosenwunder"

vom 14.10.19 bis 20.10.19

In der Cafeteria bekommen Sie ab 12:00 Uhr ein täglich wechselndes Mittagessen.  
Vorbeikommen lohnt sich !



							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1 Vollkost</b>	<b>Vollkornpasta</b> <sup>(1a,*3)</sup> mit Schinken-Sahne-Sauce <sup>(1,2,22)</sup> und kleinem Salatteller <sup>(2,6,7*)</sup>	<b>Kassler Nacken</b> <sup>(7,22,23,24)</sup> , mit Gemüse <sup>(7*)</sup> mit <b>Kartoffelpüree</b> <sup>(2)</sup>	<b>Asia-Gemüsepfanne</b> <sup>(7*)</sup> mit Kokos und Curry dazu Wildreismischung	<b>Rindfleisch Gulasch</b> <sup>(1,22,23,24,27)</sup> , mit Paprika, Schupfnudeln <sup>(1,3)</sup> Salat <sup>(2,6,7*)</sup>	<b>Fischragout mit Wurzelgemüse</b> <sup>(7)</sup> in Rieslingsauce <sup>(1a,2,*7,8)</sup> Spinatglatelle <sup>(1a)</sup> , Salat <sup>(2,6,*7)</sup>	<b>Hackbraten</b> <sup>(1,2,*7)</sup> mit Pilzsoße <sup>(1,2,*7)</sup> , Butterspätzle <sup>(1,3)</sup> und <b>Salat</b> <sup>(2,6,7*)</sup>	<b>Zarte Schweinelendchen</b> mit Rahmsauce <sup>(1,2,*7)</sup> , Romanesco <sup>(7*)</sup> und Kartoffeltaler
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Gemüse-Frikadelle</b> <sup>(1a,2,3,*7)</sup> auf Schwarzwurzel-Gemüse <sup>(1a,2,7*)</sup> und Salat <sup>(2,6,7*)</sup>	<b>Bunte Knöpflepfanne</b> <sup>(1,3)</sup> mit Pilzen und Gemüse <sup>(7*)</sup> dazu Salat <sup>(2,6,7*)</sup>	<b>Blattspinat</b> <sup>(1,2)</sup> mit <b>Kartoffelschiffchen</b> <sup>(2*)</sup> und <b>Rührei</b> <sup>(2,3)</sup>	<b>Spaghetti</b> <sup>(1a)</sup> mit <b>Soja-Gemüse-Bolognese</b> <sup>(4,7)</sup> , <b>Parmesan</b> <sup>(2)</sup> und Salat <sup>(2,6,*7)</sup>	<b>Grießschnitte</b> <sup>(1,2)</sup> mit <b>Kompott</b>	<b>Kichererbsen-Apfel-Paprikacurry</b> <sup>(1a,2,4,7,9*)</sup> mit <b>Basmatireis</b> <sup>(2*)</sup>	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon</b> <sup>(1,2,3,+)</sup> auf <b>Gemüsesoße</b> <sup>(1,2*7)</sup> und <b>Salat</b> <sup>(2,6,7*)</sup>
<b>Tagessuppe</b>	<b>Gemüsecremesuppe</b> <sup>(1,2,7)</sup>	<b>Kraftbouillon</b> <sup>(7)</sup> / <b>Gemüsebrühe</b> <sup>(7)</sup> mit <b>Brocoliklößchen</b> <sup>(1,2,3,22,23)</sup>	<b>Bärlauchcremesuppe</b> <sup>(1,2,7*)</sup>	<b>Bouillon</b> <sup>(7)</sup> mit <b>Gemüwestreifen</b> <sup>(7)</sup>	<b>Kohlrabicesuppe</b> <sup>(1,2,7*)</sup>	<b>Brühe</b> <sup>(7)</sup> mit <b>Eistich</b> <sup>(2,3)</sup>	<b>Karottencremesuppe</b> <sup>(1,2,7*)</sup>
<b>Tagessdessert</b>	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl
	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50

Alle grün gekennzeichneten Speisen werden ausschließlich aus kontrollierten Bio-Lebensmittel hergestellt !!!

Änderungen vorbehalten!  
erstellt von Hr. Bickel, Küche

DE-ÖKO-007



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Winterspeiseplan Woche 3