










Speisenplan - Cafeteria "Elisabeth"

vom 18.03.19 bis 24.03.19

In der Cafeteria bekommen Sie ab 12:00 Uhr ein täglich wechselndes Mittagessen.
Vorbeikommen lohnt sich !



							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 Vollkost	Vollkornpasta ^(1a,*3) mit Schinken-Sahne-Sauce ^(1,2,22) und kleinem Salatteller ^(2,6,7*)	Kassler Nacken ^(7,22,23,24) , auf Sauerkraut ^{(*)7} mit Kartoffelpüree ⁽²⁾	Asia-Gemüsepfanne ^{(*)7} mit Kokos und Curry dazu Basmatireis	Gemischtes Gulasch ^(1,22,23,24,27) , mit Paprika, Schupfnudeln ^(1,3) Salat ^(2,6,7*)	Fischfilet ⁽¹⁾ auf Wurzelgemüse ⁽⁷⁾ an feiner Rieslingsauce ^(1,2,7*,8) , Reismischung ⁽²⁾ , Salat ^(2,6,7*)	Hackbraten ^(1,2,*7) mit Pilzsoße ^(1,2,*7) , Butterspätzle ^(1,3) und Salat ^(2,6,7*)	Zarte Schweinelendchen mit Rahmsauce ^(1,2,*7) , Romanesco ^{(*)7} und Kartoffeltaler
Menü 2 Vegetarisch	Getreide-Bratling ^(1,2,3,*7) auf Schwarzwurzel-Gemüse ^(1,2,7*) und Salat ^(2,6,7*)	Bunte Knöpflepfanne ^(1,3) mit Pilzen und Gemüse ^(7*) dazu Salat ^(2,6,7*)	Blattspinat ^(1,2) mit Kartoffelschiffchen ^(2*) und Rührei ^(2,3)	Spaghetti ^(1a) mit Soja-Gemüse-Bolognese ^(4,7) , Parmesan ⁽²⁾ und Salat ^(2,6,7*)	Grießschnitte ^(1,2) mit Kompott	Vegetarische Kohlroulade ^(1,3,4,7) mit Tomatensauce ^(1,2,7) und Reis ⁽²⁾	Blumenkohl-Käsemedaillon ^(1,2,3,+) auf Gemüsesoße ^(1,2*7) und Salat ^(2,6,7*)
Tagessuppe	Gemüsecremesuppe ^(1,2,7)	Kraftbouillon ⁽⁷⁾ / Gemüsebrühe ⁽⁷⁾ mit Brocoliklößchen ^(1,2,3,22,23)	Bärlauchcremesuppe ^(1, 2,7*)	Bouillon ⁽⁷⁾ mit Gemüwestreifen ⁽⁷⁾	Kohlrabicremesuppe ^(1,2,7*)	Brühe ⁽⁷⁾ mit Eistich ^(2,3)	Karottencremesuppe ^(1,2,7*)
Tagessdessert	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl	Dessert nach Wahl
	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50	€ 7,50

Alle grün gekennzeichneten Speisen werden ausschließlich aus kontrollierten Bio-Lebensmittel hergestellt !!!

Änderungen vorbehalten!
erstellt von Hr. Bickel, Küche

DE-ÖKO-007



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Winterspeiseplan Woche 3